



Gesundheitscheck und Richtlinien

Vor jeder Trainingseinheit ist von jedem Teilnehmer und Trainer der **Gesundheitscheck** auszufüllen und zu unterschreiben. Dies gilt als **Eintrittskarte** für das Training.

Download über die Webseite des TV Schierling 1911, Abteilung Gesundheitssport.

Für die Benutzung der MZH Schierling wurde zwischen dem Hallenwart Herrn Georg Wallner und der Abteilung Gesundheitssport nachfolgende Regelungen getroffen:

1. Kurs in der Mehrzweckhalle:

Für die Teilnehmer:

- Die Trainingsteilnehmer sind frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn an der Halle. Nach dem Training ist das Gelände unverzüglich zu verlassen
- Die Trainingsteilnehmer kommen in Trainingskleidung zur Halle – auch die Sportschuhe sind bereits vor Betreten des Geländes anzuziehen. Die Umkleieräume bleiben verschlossen. Duschen und Umziehen erfolgt zu Hause
- Die Trainingsteilnehmer dürfen nur Trinkflaschen, Gymnastikmatte und Handtuch mit in die Halle nehmen.
- Der Zugang zur Trainings-Halle erfolgt über den Haupteingang. Es herrscht vom Parkplatz, über den Eingang bis zur Halle Maskenpflicht. Vor dem Betreten der Halle sind die Hände an den installierten Desinfektionsmittelspendern zu desinfizieren
- Es darf immer nur ein Anwesender eine Toilette benutzen. Es werden die vom Hallenwart freigegebenen Toiletten benutzt. Hier sind die Laufwege in der vorgegebenen Einbahn Richtung zu benutzen. Nach der Toilettenbenutzung müssen die Hände erneut desinfiziert werden
- Nach dem Training ist die Halle über den Seitenausgang der MZH unverzüglich zu verlassen. Es gilt wieder die Maskenpflicht

Für die Trainer:

- Die Bestätigung des Corona Konzeptes und eine Anwesenheitsliste zu jedem Training inklusive der Telefonnummer der am Training Beteiligten ist in dem dafür vorgesehenen Ordner abzulegen. Dieser Ordner befindet sich im Schrank von Hallenwart Georg Wallner
- Die Größe der Trainingsgruppe bleibt bei 20 Teilnehmern (inkl. Trainer und Betreuer)
- Die Übungsinhalte sind auf kontaktlose Übungen beschränkt
- Die Übungen sind so zu gestalten, dass die Abstandsregelung von 2m einzuhalten ist
- Der Hallenwart bestimmt Türen und Hallentore, die zu öffnen und während des Trainings offen zu halten sind
- Zusammen mit dem Hallenwart ist die Halle zu lüften



2. Outdoor-Training beim Beachvolleyballfeld (Untere Austraße 14)

Der Gesundheitscheck dient als Eintrittskarte für das Training.

Für die Teilnehmer:

- Die Trainingsteilnehmer sind frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn am Platz. Nach dem Training ist das Gelände unverzüglich zu verlassen.
- Die Trainingsteilnehmer kommen in Trainingskleidung
- Die Trainingsteilnehmer dürfen nur Trinkflasche, Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen

Für die Trainer:

- Die Bestätigung des Corona Konzeptes und eine Anwesenheitsliste zu jedem Training inklusive der Telefonnummer der am Training Beteiligten ist in dem dafür vorgesehenen Ordner abzulegen. Dieser Ordner befindet sich im Schrank von Hallenwart Georg Wallner
- Die Übungsinhalte sind auf kontaktlose Übungen beschränkt
- Die Übungen sind so zu gestalten, dass die Abstandsregelung von 2m einzuhalten ist

Beim Outdoor-Training besteht keine Begrenzung der Teilnehmerzahl.